

# Pilates Reformer 2 Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

Reformer 2 incluye ejercicios intermedios y modificaciones diseñadas para el grupo y clases particulares (individuales). Usted podrá ofrecer las clases y sesiones de éxito a sus clientes en los diferentes niveles de capacidad de entrenamiento personal. Se incluyen una variedad de programas diseñados para mantener a sus clientes en un constante entrenamiento.

## TEMAS

- Iniciación muscular y secuenciación de los ejercicios de nivel intermedio.
- Múltiples variaciones para mejorar la diversidad y la intensidad.
- Modificaciones para tipos de cuerpos específicos y para cuestiones posturales específicas en nivel intermedio.
- Todos los ejercicios más múltiples modificaciones.
- Pilates y el dolor de espalda Baja.
- Trabajo del torso y la Extremidad superior.
- Cuidado del Hombro.

En este modulo se aprende a usar los componentes para aumentar la intensidad del repertorio y proporcionar una sesión estimulante para deportistas, bailarines o clientes muy bien preparados.

Curso necesario en caso de trabajar con atletas profesionales, bailarines o deportistas de élite. También imprescindible para aquellos que quieran optar a una formación completa.

## METODOLOGÍA

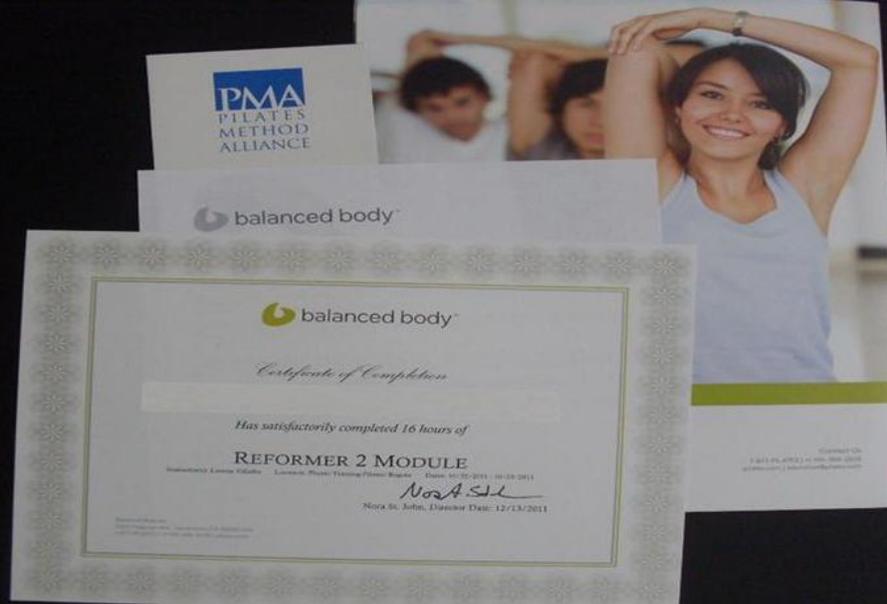
- Nuestra metodología se define como “una aproximación contemporánea al Pilates tradicional”, siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

## DURACIÓN

16 horas de formación Teóricas (más 45 horas opcionales de observación, aplicación y enseñanza)

El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen Físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

# Pilates Reformer 2 Certificación Internacional



INSCRÍBETE Y RECIBE LA CERTIFICACIÓN CON EL MAYOR RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL.

## NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas básicos e intermedios en Fitness.
- Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
- Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en niños.
- Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en el adulto mayor.
- Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en deportistas de alto rendimiento.
- Además usted aprenderá las técnicas de evaluación de la Postura.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente.

## CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional BALANCED BODY UNIVERSITY.

El modulo es avalado por la PMA (PILATES METHOD ALLIANCE) y reconocido para la Evaluación ante la PMA.

## INVERSION

\$ 399 usd Americano en efectivo en dólares.

El valor incluye la formación, la certificación Internacional y el manual Balanced Body (El manual incluye todo el repertorio de ejercicios del nivel mas sus múltiples modificaciones)

## INSCRIPCIÓN

Enviar a: [info@pilateseducacion.com](mailto:info@pilateseducacion.com) Hoja de inscripción diligenciada, copia de cédula, recibo de pago del modulo.

El pago del modulo lo puedes realizar en pesos Colombianos en efectivo, por medio de deposito bancario o tarjeta de crédito. Para pago en dólares únicamente en efectivo en nuestras oficinas.

Visita: [www.pilateseducacion.com](http://www.pilateseducacion.com)

Regístrate en: [info@pilateseducacion.com](mailto:info@pilateseducacion.com)

**Contáctanos:** [info@pilateseducacion.com](mailto:info@pilateseducacion.com)

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 - 5409333 MOVIL 57 (03) 3016538330